



Job Readiness



The loss of a job can cause feelings of isolation and insecurity in addition to a loss in income. There is nothing to feel ashamed about if you lose your job as it is a normal event in life.

The organizations listed here can help you find employment and learn new skills.

What Is It?

Job Readiness Training assists individuals in getting the skills they need to find and keep employment. Job Readiness Programs usually teach individuals the following:

- Interviewing
- Resume Building
- Workplace Ethics & Behavior
- Goal Setting
- Dressing for Success
- Basic Computer Skills
- Networking
- Effective Communication

Resources

Coalition for Responsible Community Development

WorkSource Center
Redwood Hall
400 W. Washington Blvd.,
Redwood Hall
Los Angeles, CA 90015
(213) 763-5951

Chrysalis

522 S. Main St.
Los Angeles, CA 90013
(213) 806-6300

Client service hours:
Monday-Thursday, 8 a.m. to 4 p.m.
Friday, 8 a.m. to 12 p.m.

YWCA

Digital Learning Academy
for low-income women
(213) 516-3515
sheila.wiley@ywcagla.org

Additional Referrals:



Entrenamiento de Trabajo



La pérdida de un trabajo puede causar sentimientos de aislamiento e inseguridad, además de una pérdida de ingresos. No hay nada de qué sentirse avergonzado si pierde su trabajo porque un evento normal en la vida.

Las organizaciones enumeradas aquí pueden ayudarlo a encontrar empleo y a aprender nuevas habilidades.

¿Qué es?

El entrenamiento de trabajo ayuda a las personas a obtener las habilidades que necesitan para encontrar y conservar el empleo. Generalmente los programas de entrenamiento le enseñan a las personas lo siguiente:

- Entrevistando
- Construyendo un Resumen
- Ética y comportamiento en el lugar de trabajo
- El establecimiento de metas
- Como vestirse para el éxito
- Habilidades Básicas de Computación
- Redes Sociales
- Comunicación efectiva

Recursos

**Coalition for Responsible
Community Development**
WorkSource Center
Redwood Hall
400 W. Washington Blvd.,
Redwood Hall
Los Angeles, CA 90015
(213) 763-5951

Chrysalis
522 S. Main St.
Los Angeles, CA 90013
(213) 806-6300

Horario:
lunes-jueves, 8 a.m. to 4 p.m.
viernes, 8 a.m. to 12 p.m.

YWCA
Academia de aprendizaje digital
para mujeres de bajos ingresos
(213) 516-3515
sheila.wiley@ywcagla.org

Recursos Adicionales: